

Jūsų Fabry ligos simptomų sekimas

Sekite savo simptomus, kad rūpintumėtės savo sveikata ir turėtumėte tikslią informaciją apie ligos eigą



Fabry liga sukelia labai įvairius simptomus, galinčius paveikti skirtingas jūsų kūno dalis.¹ Svarbu jūsų simptomus sekti, kad juos galėtumėte aptarti su gydytoju ir, jei yra simptomų, neduodančių jums ramybės, gautumėte atitinkamos pagalbos.

Čia pažymėkite bet kokius jūsų patiriamus simptomus:

Šios dienos data: _____

Akys

- ☐ Drumstumas akyse (paprastai regos tai nepaveikia)²

Širdis

- ☐ Netaisyklingas širdies plakimas³
- ☐ Dusulys²
- ☐ Krūtinės skausmas³

Inkstai

- ☐ Baltymai šlapime¹

Virškinamasis traktas

- ☐ Viduriavimas²
- ☐ Pilvo diegliai²
- ☐ Sotumo jausmas anksčiau, nei įprasta, sumažėjęs apetitas²
- ☐ Pykinimas ir (arba) vėmimas²

Nervų sistema

- ☐ Skausmo epizodai²
- ☐ Deginimo ir dilgčiojimo pojūčiai plaštakose ir pėdose²
- ☐ Klausos problemos, tokios kaip spengimas ausyse arba klausos praradimas²
- ☐ Karščio ir (arba) šalčio netoleravimas¹
- ☐ Sumažėjęs fizinio krūvio toleravimas¹
- ☐ Galvos svaigimas¹

Oda

- ☐ Sumažėjęs gebėjimas prakaituoti²
- ☐ Mažų tamsių dėmelių židiniai keliose odos vietose²

Čia įrašykite kitus simptomus, kuriuos patiriate:

Ar pastaruoju metu jūsų simptomai pasikeitė?

Kuo anksčiau gydytojui pasakote apie naujus arba pasunkėjusius simptomus, tuo anksčiau jūsų gydytojas gali jums padėti šiuos simptomus kontroliuoti. Patiriamus simptomus sekite naudodamiesi šiuo įrankiu. Visų pirma savo simptomus susirašykite. Tada, jei kažkas pablogėja arba pagerėja, užrašykite tai čia ir apie pokyčius pasakykite gydytojui.

Simptomas	Pirmojo pasireiškimo data	Pastebėto pokyčio data	Pastabos
PAVYZDYS: SVAIGULYS	9\18\2019	1/3/2020	SVAIGULYS PABLOGĖJO PER RUDENĮ IR ŽIEMĄ. NAMIE KELIS KARTUS NUKRITAU.

Čia galite susirašyti gydytojo pateiktas rekomendacijas dėl jūsų simptomų:

Nuorodos:

1. Ortiz 2018 416-427;
2. fabrydiseasenews.com-What Is Fabry Disease;
3. fabrydiseasenews.com-Fabry Disease and the Heart